




Управление образования города Батайска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр развития детей и юношества на основе инновационных технологий»
(МБУ ДО «ЦИТ»)

РАССМОТРЕНО и СОГЛАСОВАНО
на Педагогическом совете
протокол от «25» августа 2022 г. № 1


Н.Н. Хижняков
председатель

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ЦИТ»
Н.Н. Хижняков

Приказ от «25» августа 2022 г. № 105



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ЮНЫЙ ЗАЩИТНИК»**

НАПРАВЛЕННОСТЬ
Социально - гуманитарная
Уровень: базовый
Возраст обучающихся: 13-16 лет
Срок реализации: 1 год

Авторы-составители (разработчик):
Адов Игорь Юрьевич
Адова Наталья Владимировна
Науменко Андрей Анатольевич
Казьмин Роман Викторович
педагоги

Батайск
2022

Электронный адрес док.:
ЦИТ/Образовательные программы/2022

Электронный адрес док.:
ЦИТ/Образовательные программы/2022

Внутренняя экспертиза проведена. Программа рекомендована к рассмотрению на педагогическом (методическом) совете учреждения.

Зам. директора ОУ по НМР

Подпись ФИО

« 25 » августа 2022 г.

Оглавление

1. Основные характеристики программы

1.1. Пояснительная записка	4
1.2. Цель и задачи программы	4-5
1.3. Содержание программы.	5
1.4. Планируемые результаты	5

2. Организационно педагогические условия

2.1. Календарный учебный график.	6-12
2.2. Условия реализации программы	12
2.3. Формы аттестации	13
2.4. Оценочные материалы	14
2.5. Методический материал	14-15
3. Список литературы	15

1. Основные характеристики программы

1.1. Поянительная записка

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы подготовки по основам военной службы «Юный защитник» социально-гуманитарная;

Актуальность программы: состоит в том, что помимо военно-патриотического аспекта, программа содействует физическому, нравственному и интеллектуальному совершенствованию обучающихся, поскольку при занятии развиваются внимание, память, эмоциональная устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями, волевые качества (целеустремленность, настойчивость, выдержка). Программа позволяет подготовить обучающихся к осознанному профессиональному самоопределению по отношению к военной службе и военной профессии, воспитывать чувство патриотизма.

Отличительные особенности программы: создает условия для социального, культурного и профессионального самоопределения личности обучающихся, её интеграции в системе повышения обороноспособности РФ; подготовки к защите Родины; воспитание граждан, способных обеспечивать безопасность и процветание Отечества, решать задачи по укреплению целостности и единства нашего государства; возможность профессиональной ориентации молодежи по направлениям военной, правоохранительной и иной государственной службы; патриотическая направленность.

Адресат программы: обучающиеся 7 классов муниципальных общеобразовательных организаций города Батайска.

Объем программы, срок освоения: объем дополнительной образовательной программы - 72 часа, срок освоения – 1 год.

Форма обучения: очная.

Уровень программы: базовый.

1.2. Цель и задачи программы:

- создание условий, обеспечивающих формирование у обучающихся образовательных учреждений города Батайска интереса к военной и иной государственной службе, готовности к защите интересов России, чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев, бережного отношения к российскому культурному наследию и традициям.

1.3. Содержание программы

Предметные (образовательные):

- ознакомить с начальными знаниями о воинской службе;
- сформировать теоретические знания и практические навыки по огневой подготовке, тактической, строевой подготовке, физической подготовке;
- обучить требованиям безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Метапредметные (развивающие):

- расширить кругозор и эрудицию обучающихся в области стрелкового спорта и военного дела;
- формировать у обучающихся целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм;
- развивать внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность;
- развивать аккуратность, ловкость и выносливость.
- развивать способность наблюдать, анализировать, делать выводы.

Личностные (воспитательные цели):

- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам;
- способствовать воспитанию сознательной дисциплины, силы воли, умения концентрироваться на выполнение поставленной цели.

1.4. Планируемые результаты.

Результаты оцениваются по следующим направлениям:

- по тактической подготовке - выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;
- по огневой подготовке - неполная разборка автомата Калашникова, знание работы частей и механизмов, подготовка к стрельбе, меры безопасности;
- по строевой подготовке - строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строй отделения, взвода;
- по радиационной, химической и биологической защите - приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами; действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва; выполнение нормативов одевания средств индивидуальной защиты;
- по медицинской подготовке - остановка кровотечения, наложение повязки на раны верхних и нижних конечностей;

- по физической подготовке - в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

2. Организационно педагогические условия

2.1. Календарно-учебный график

Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных	Количество учебных	Количество учебных	Режим занятий
15 сентября 2022г.	31 мая 2023г.	36	72	72 часа 2 часа в	1 раза в неделю по 2

№ темы	Название темы	Кол-во часов	В том числе		Форма /аттестации контроля/ дистанционная
			теория	практическое занятие	
1.	Вводная часть. Ознакомительная беседа.	1	1		Ознакомительная беседа
2.	Вооруженные Силы РФ, структура, состав, предназначение.	1	1		Лекция
3.	Тактическая подготовка.	8	4	4	практический зачет
4.	Огневая подготовка.	10	3	7	практический зачет
5.	Радиационная, химическая и биологическая защита.	10	6	4	практический зачет

6.	Общевоинские уставы	6	4	2	практический зачет
7.	Строевая подготовка	10	2	8	практический зачет
8.	Физическая подготовка	6	0	6	практический зачет
9.	Военно-медицинская подготовка	6	4	2	практический зачет
10.	Основы безопасности военной службы	6	6	0	практический зачет
11.	Контрольные занятия	8	8	0	практический зачет
12.	Итого часов:	72	39	33	

Тема №1 (1 час)

Ознакомительная беседа. Требования безопасности на занятиях при обращении с оружием, на занятиях по тактической, физической и строевой подготовке.

Тема №2 (1 час)

Вооруженные Силы РФ, структура, состав, предназначение.

Тема № 3. Тактическая подготовка (8 часов.)

Теория (4 часа.):

Основы тактических действий. Общие положения. (Удар, маневр, бой). Оборона, наступление. Основные условные обозначения применяемые в тактической подготовке. Обязанности личного состава.

Практика (4 часа.):

Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Ориентирование на местности.

Передвижение солдата в бою. Действия солдата в наступлении и в обороне. Оборудование позиции и способы маскировки солдата в бою. Боевое обеспечение. Разведка, охранение.

Огневая подготовка. Тема № 4. (10 часов) Занятие №1. Дисциплина и безопасность. Меры безопасности на занятиях при проведении практических стрельб. (1 час).

Теория (1 час.):

Меры обеспечения безопасности на занятиях при проведении стрельб из стрелкового оружия. Правила обращения с оружием. Правила поведения в помещениях для проведения стрельбы. Сигналы и команды подаваемые при проведении стрельб и их выполнение.

Занятие № 2. Изучение материальной части оружия. (1 час.)

Теория (1 час.):

Изучение материальной части оружия. Назначение и боевые свойства стрелкового оружия. АК-74.

Занятие № 3. Основы правила стрельбы. (1 час.)

Теория (1 час.):

Приёмы и правила стрельбы. Траектория полета пули, стабилизация. Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела.

Занятие № 4. Подготовительные упражнения по стрельбе. (1 час)

Практика (1ч.)

Последовательность и порядок выполнения команд при проведении учебных стрельб.

5. Практика (6 часов)

Разборка, сборка оружия. Снаряжение магазина. Выполнение нормативов

Тема № 5. Вооруженные Силы России: войска РХБ защиты.

Теория (1 ч.):

Основные понятия и термины. Законодательство Российской Федерации в области защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Виды ЧС. Силы и средства ликвидации ЧС. Действия населения при получении сигнала о ЧС.

Занятие № 2. Ядерное оружие. (1 час.)

Теория (1 ч.):

Ядерное оружие и его поражающие факторы, их воздействие на объекты и человека. Понятие о дозах излучения и мощности дозы.

- 1) Ударная волна
- 2) Световое излучение
- 3) Радиоактивное заражение
- 4) Проникающая радиация
- 5) Электромагнитный импульс

Ионизирующее излучение: - методы обнаружения и признаки;

- единицы ионизирующих излучений;

- приборы р/а разведки и дозиметрического контроля;

Занятие № 3. Средства защиты от радиоактивного заражения. (1 час.)

Теория (1 ч.):

Средства индивидуально защиты от радиоактивного заражения:

- Респиратор Р2 назначение, основные характеристики.
- Фильтрующий противогаз ГП-7ПМ назначение, основные характеристики.
- Общевоинской защитный комплект (ОЗК) назначение, основные характеристики.
- Костюм защитный Л-1 назначение, основные характеристики.

Занятие № 4. Радиационная разведка местности. (2 часа.)

Теория (1 ч.):

Приборы радиационной разведки.

Назначение ДП-5В. Назначение RADEX RD1706.

Порядок работы с приборами радиационного контроля.

Приведение в рабочее состояние ДП-5В. Порядок работы с ДП-5В.

Приведение в рабочее состояние RADEX RD1706. Порядок работы с RADEX RD1706.

Практика (1 ч.):

Практическая работа по измерению уровня радиационного фона.

Занятие № 5. Виды отравляющих веществ. (1 час.)

Теория (1ч.):

Классификация отравляющих веществ по характеру воздействия на человека. Характеристик наиболее распространённых АХОВ.

Занятие № 6. Средства защиты от отравляющих веществ. (1 час.)

Практика (1 час.):

Коллективные и индивидуальные средства защиты. Средства защиты органов дыхания: противогазы, респираторы, самоспасатели, простейшие средства индивидуальной защиты.

Занятие № 7. Разведка химического заражения местности. (1 час.)

Теория (1час.):

Самоспасатели, простейшие средства индивидуальной защиты.

Разведка местности на предмет химического заражения.

Назначение и основные характеристики. Прибор химического контроля ВПХР.

Занятие № 8. Порядок надевания ИСЗ. (2 часа.)

Практика (2 часа.):

Занятие №1: Команды для применения средств индивидуальной защиты.

Порядок надевания средств индивидуальной защиты (ИСЗ).

Занятие №2: Тренировка по одеванию ИСЗ.

Тема № 6. Общевоинские уставы (6 часов.)

Теория (1 час.): Занятие №1 (1 час)

- Военнослужащие Вооруженных сил РФ и взаимоотношения между ними. Военная форма одежды и знаки различия. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок.

- распорядок дня и регламент служебного времени.

Занятие №2 (1 час)

Обязанности суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав, вооружение. Подчиненность обязанности дневального по роте.

- обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действие при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.

Занятие № 3.(1 часа)

- Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.

Занятие № 4 (1 час)

Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность.

Практика (2 часа.):

- Встреча с ветеранами боевых действий.

- Отработка ритуала принятия Воинской присяги.

- Экскурсия на сборный пункт области: знакомство с расположением военнослужащих в воинской части. Порядок несения внутренней службы.

Тема № 7. Строевая подготовка (10 часов)

Теория (2 часа):

Строевой Устав ВС РФ. Строи и управление ими.

Практика (8 часов) Занятие № 1. (2 часа)

- Строевые приемы и движения без оружия;

- Строевая стойка и выполнение команд. Повороты на месте;

Занятие №2. (2 часа)

- Движение. Строевой шаг. Выполнение воинского приветствия. Подход к начальнику и отход от начальника. Выполнение строевых приемов.

Занятие №3. (2 часа)

- Строи, отделения, взвода. Движение в составе подразделения. Прохождение торжественным маршем. Прохождение с песней.

Занятие № 4. (2 часа)

- Строевые приемы и движения с оружием. Строевая стойка. Выполнение приемов с оружием.

Тема № 8. Физическая подготовка (6 часов)

Практика (6 часов)

Утренняя физическая зарядка. Варианты проведения УФЗ.

Упражнения на быстроту и выносливость. Бег 60 (100)м., кросс 1(3)км.

Упражнения на гимнастической перекладине

Военно-прикладные спортивные упражнения

Утренняя физическая зарядка. Варианты проведения УФЗ.

Упражнения на быстроту и выносливость. Бег 60 (100)м., кросс 1(3)км.-

Тема № 9. Медицинская подготовка.(6 часов)

Общие принципы первой доврачебной помощи. (2 часа)

Теория (2 часа):

Общие принципы первой доврачебной помощи. (ПМП). Обязанности медицинских работников по оказанию первой медицинской помощи, их права. Организация первой медицинской помощи в России. Наличие аптечки первой помощи на предприятиях и транспорте. Необходимые лекарственные препараты, перевязочные материалы, инструментарий. Обозначение аптечек первой помощи.

Занятие № 2. Первая помощь при травматических повреждениях (2 часа)

Теория (1 час):

Классификация травм. Ушибы, повреждения связочного аппарата (разрывы связок), вывихи (стойкое смещение суставных концов костей по отношению друг к другу). Открытые и закрытые переломы. Оказание первой доврачебной помощи. Раны, кровотечения. Классификация ран. Виды кровотечений (носовое, желудочно – кишечное, лёгочное, артериальное, венозное, капиллярное). Оказание первой медицинской помощи.

Практика (1 час):

Аутоиммобилизация и фиксация поврежденных участков, «Остановка кровотечений», «Наложение повязок, перевязок».

Занятие № 3. Первая помощь при термических и химических поражениях, обморожениях и несчастных случаях. (2 часа)

Теория (1 час):

Ожоги, причины, виды, степени. Оказание первой доврачебной помощи. Обморожение. Воздействие низких температур на организм. Первичная обработка раны. Направление пострадавшего в мед. учреждение для оказания помощи, проведение противошоковых мероприятий, первая помощь.

Практика (1 час):

Наложение повязок, перевязок, обработка ран.

Тема № 10. Основы безопасности военной службы (6 часов.)

Теория (6 часов.)

Занятие № 1. (2 часа)

Поддержание воинской дисциплины. Обеспечение морально-психологического, политического состояния и общего здоровья военнослужащих. Обеспечение социальной защиты военнослужащих.

Занятие № 2. (2 часа)

Соблюдение правил внутреннего распорядка. Соблюдение пожарной безопасности. Обеспечение санитарно-эпидемического состояния подразделения.

Занятие № 3. (2 часа)

Меры безопасности при выполнении боевых задач (несение караульной службы).

Меры безопасности при несении караульной службы.

Тема № 24. Контрольные занятия (8 часов)

Теория (6 часов)

Итоговое занятие. Принятие зачетов:

- по тактической подготовке;
- по огневой;
- по строевой подготовке;
- строевая стойка;
- по радиационной, химической и биологической защите;
- по медицинской подготовке;
- по физической подготовке.

2.2. Условия реализации программы:

Все занятия проводятся в оборудованных классах и подготовленных учебных местах. Теоретические занятия проходят в классах МБУ ДО «ЦИТ», классах и музее сборного пункта области.

Для практических занятий используются специально оборудованные места:

- для проведения огневой и физической подготовки:

1. Материально-техническое обеспечение:

Для ведения образовательного процесса используются учебные классы: В которых установлены ноутбуки, мультимедийный проектор, доска магнитно-маркерная, компьютер, тренажёр сердечно-лёгочной и мозговой реанимации «Максим», медицинская кушетка, магнитно-маркерная доска. Комплект настенных стендов. Интерактивная панель EDCOMM EdFlat ED75CT, Бинокль 12x45 с угломерной сеткой, Цифровой бинокль ночного видения Discovery Night, Бинокль 12x45 с сеткой и рубиновым покрытием

Компас Levenhuk, лопатка сапёрная, бронежилет, шлем, жилет транспортный модульный, дозиметр Radex RD1706, прибор радиационной разведки ДП-5В, войсковой прибор химической разведки, респиратор Р-2, противогаз ГП-7, лёгкий защитный костюм Л-1, Общевойсковой защитный костюм, Макет «Фортификационное укрытие в разрезе», дозиметр Радэкс РД1503+МФУ НР LaserJet Pro M428fdw, беспроводные комплекты лазертаг оборудования LSD поколение PRO.

2. Информационное обеспечение.

установлены ноутбуки, компьютеры, мультимедийный проектор, интерактивная панель EDCOMM EdFlat ED75CT.

3. Кадровое обеспечение.

Укомплектованность педагогами дополнительного образования составляет 100%, все педагоги имеют высшее военное образование.

2.3. Формы аттестации

Каждое занятие тематических блоков построено по следующему алгоритму:

- повторение основных понятий;
- изучение нового материала;
- самостоятельная работа учащихся.

Виды контроля:

- предварительный контроль (проверка знаний учащихся на начальном этапе освоения

Программы) – входное тестирование;

- текущий контроль (в течение всего срока реализации программы);

- промежуточный контроль (в конце первого года обучения)

- итоговый контроль (заключительная проверка знаний, умений, навыков по итогам реализации Программы).

Педагогический контроль в виде аттестации с целью определения уровня освоения программного материала, физической и спортивной подготовленности обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится по всем разделам учебного плана на каждом году обучения, итоговая аттестация проводится после освоения программы.

По итогам усвоения программного материала проводятся зачеты, опросы.

Для оценки уровня освоения программы обучающихся предусмотрено участие в практических занятиях.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение года проводятся:

- проверка выполнения нормативов;
- соревнования.

2.4.Оценочные материалы

Результаты оцениваются по следующим направлениям:

- по тактической подготовке - выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;
- по огневой подготовке - неполная разборка автомата Калашникова, знание работы частей и механизмов, подготовка к стрельбе, меры безопасности;
- по строевой подготовке - строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строй отделения, взвода;
- по радиационной, химической и биологической защите - приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами; действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва; выполнение нормативов одевания средств индивидуальной защиты;
- по медицинской подготовке - остановка кровотечения, наложение повязки на раны верхних и нижних конечностей;
- по физической подготовке - в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

Индивидуальная оценка каждого обучаемого складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:

"отлично", если не менее 50 процентов нормативов выполнено на "отлично", остальные - на "хорошо";

"хорошо", если не менее 50 процентов нормативов выполнено на "отлично" и "хорошо", остальные - не ниже "удовлетворительно";

"удовлетворительно", если не более чем по одному из нормативов получена оценка "неудовлетворительно";

"неудовлетворительно", если по нормативам получены две и более оценки "неудовлетворительно".

2.5. Методические материалы

- словесный: рассказ, беседа, лекция;
- наглядный: опыт, иллюстрация, дидактический, наглядный материал;
- практический: показ;

- по характеру деятельности:

- объяснительно-иллюстративный (рассказ, показ, лекция, фильмы);
- репродуктивный (воспроизведение, действие по алгоритму);
- проблемный (постановка проблемных вопросов, создание проблемных ситуаций);
- проектный метод (разработка проектов, моделирование ситуаций, создание творческих работ);

Педагогические технологии: индивидуального обучения, группового обучения, коллективного взаимообучения, педагогической мастерской, ТРИЗ, игровой деятельности, коллективной творческой деятельности педагогические технологии, связанные с непосредственной работой педагога на занятии, воздействием, которое он оказывает все 45 минут на своих обучающихся;

предусматривающие также проведение организационно - воспитательной работы со школьниками после уроков, просвещение их родителей).

Как правило, используют следующие группы форм организации обучения: (лекция, семинар, лабораторная работа, практикум, экскурсия, олимпиада, конференция, мастерская, лаборатория, конкурс);

3. Список литературы

1. Курс стрельбы из стрелкового оружия, гранатометов и боевых машин КС-2020. – Рос.гвардии. РФ, 2020.
2. Огневая подготовка. Учебник МВД РФ. Авторский коллектив ЦОКР МВД России. - М.,2009.
3. Общевоинские Уставы ВС РФ
4. НФП-2009
5. Литература для обучающихся:
 - «Основы безопасности жизнедеятельности» учебник для учащихся 7 класса общеобразовательных учреждений
 - Общевоинские Уставы ВС РФ
 - Сборник нормативов по РХБЗ
 - руководство по эксплуатации СКЗ и СИЗ,
 - Ресурсы Интернет:
<https://mil.ru/>
<https://www.gto.ru/norms>
<https://kamchatgtu.ru/wp-content/uploads/2019/03/Военная-топография.pdf>
https://vii.sfu-kras.ru/images/libs/yh_ogn.pdf
<https://mil.ru/>
<https://www.gto.ru/norms>
<https://kamchatgtu.ru/wp-content/uploads/2019/03/Военная-топография.pdf>
https://vii.sfu-kras.ru/images/libs/yh_ogn.pdf

Прошито, пронумеровано и скреплено
Печатью на 15 листе

Директор МБУ ДО «ЦИТ»  Н.Н. Хижняков

